

Общество с ограниченной ответственностью
«Учебный центр Перспектива-Самара»

СОГЛАСОВАНО
На педагогическом совете

«12» января 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «УЦ Перспектива-Самара»
В.С. Макаров
«12» января 2026 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ
ВЗРОСЛЫХ
**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ (ПРИМЕНЕНИЕ) СРЕДСТВ
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ**

г. Самара, 2026г.

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	3
Учебный план	5
Календарный учебный график	6
Программа	7
Организационно-педагогические условия реализации программы	9
Список литературы	11
Оценочные средства	13

Пояснительная записка

Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты (далее - Программа), разработана в соответствии с нормами:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Цель обучения: является обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты (Далее СИЗ).

Категория слушателей:

- работники, применяющие средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) средств индивидуальной защиты;
- лица, проводящие обучение по использованию (применению) СИЗ;
- специалисты по охране труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда.

Программа обучения по использованию (применению) СИЗ для работников, использующих специальную одежду и специальную обувь, включает обучение методам ее ношения, а для работников, использующих остальные виды средств индивидуальной защиты, - обучение методам их применения.

В результате обучения слушатель **должен знать:**

- нормативные акты, регламентирующие права и обязанности работника по применению СИЗ;
- виды средств индивидуальной защиты, классы;
- назначение средств индивидуальной защиты;
- правила эксплуатации средств индивидуальной защиты;
- порядок организации хранения СИЗ;
- порядок ухода за СИЗ;
- гигиенические основы использования СИЗ;
- технические характеристики, обслуживание, ремонт, консервацию и хранение СИЗ;
- сроки использования СИЗ.

В результате обучения слушатель **должен уметь:**

- применять в работе средства защиты органов дыхания;
 - применять средства защиты органов зрения;
 - применять спецодежду и обувь;
 - использовать химические средства защиты кожи;
 - использовать СИЗ, обеспечивающие безопасность при работе на высоте;
 - проверять исправность СИЗ;
 - различать пиктограммы защитных свойств спецодежды и СИЗ;
 - проводить техническое обслуживание, ремонт, консервацию и хранение СИЗ;
 - контролировать состояние используемых СИЗ, принимать решение по замене
-

(регенерации) СИЗ;

- обеспечивать чистоту и сохранность СИЗ.

Срок обучения - 8 академ. часов.

Форма обучения: очная, очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Процесс обучения заканчивается проверкой знаний. Результаты проверки знаний по использованию (применению) средств индивидуальной защиты оформляются протоколом. Работнику, успешно прошедшему проверку знаний, выдается протокол о проверке знаний требований охраны труда.

Учебный план

Форма обучения: очная

П №	Наименование дисциплины	Всего час	В том числе, акад. час		Аудиторные занятия		Форма контроля
			Аудиторных	Сам. работы	Лекции и	Практ. занят.	
1	Общие положения	0,5	0,5		0,5		
2	Классификация СИЗ	0,5	0,5		0,5		
3	Порядок учета, выдачи и хранения СИЗ	1,5	0,5		0,5	1	
4	Порядок применения спецодежды и специальной обуви	1,5	0,5		0,5	1	
5	Порядок применения дерматологических СИЗ	0,5	0,5		0,5		
6	СИЗ органов дыхания, головы, зрения, слуха. Дополнительные СИЗОД	1,5	0,5		0,5	1	
7	Средства защиты от падения с высоты	1,5	0,5		0,5	1	
8	Итоговое тестирование	0,5	0,5				
9	ИТОГО	8	8		3,5	4	Тестирование

Форма обучения: очно-заочная

П №	Наименование дисциплины	Всего час	В том числе, акад. час		Аудиторные занятия		Форма контроля
			Аудиторных	Сам. работы	Лекции и	Практ. занят.	
1	Общие положения	0,5		0,5			
2	Классификация СИЗ	0,5		0,5			
3	Порядок учета, выдачи и хранения СИЗ	1,5		0,5		1	
4	Порядок применения спецодежды и специальной обуви	1,5		0,5		1	
5	Порядок применения дерматологических СИЗ	0,5		0,5			
6	СИЗ органов дыхания, головы, зрения, слуха. Дополнительные СИЗОД	1,5		0,5		1	
7	Средства защиты от падения с высоты	1,5		0,5		1	
8	Итоговое тестирование	0,5					
9	ИТОГО	8		3,5		4	Тестирование

Календарный учебный график программы обучения

День недели	Раздел, тема	день недели				
		1	2	3	4	5
	Общие положения	0,5				
	Классификация СИЗ	0,5				
	Порядок учета, выдачи и хранения СИЗ	1,5				
	Порядок применения спецодежды и специальной обуви	1,5				
	Порядок применения дерматологических СИЗ	0,5				
	СИЗ органов дыхания, головы, зрения, слуха. Дополнительные СИЗОД	1,5				
	Средства защиты от падения с высоты	1,5				
	Итоговое тестирование	0,5				
	ИТОГО	8				

Программа

Тема 1. Общие положения

Общие положения правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами.

Технический регламент о безопасности средств индивидуальной защиты. Объекты технического регулирования.

Права и обязанности работодателя в обеспечении работников СИЗ. Ответственность за необеспечение работников средствами индивидуальной защиты. Обязанности работников по применению СИЗ. Определение работодателем потребности в СИЗ. Организация работы по обеспечению работников СИЗ.

Тема 2. Классификация СИЗ

ГОСТ 12.4.011-89 «Система стандартов безопасности труда. Средства защиты работающих». Категории и классы СИЗ. Обязательные и дежурные СИЗ. Дополнительные СИЗ и что к ним относится.

Тема 3. Порядок учета, выдачи и хранения СИЗ

Нормативно правовые акты, регламентирующие выдачу СИЗ по отраслям. Типовые нормы бесплатной выдачи СИЗ. Сроки службы СИЗ. Требования к условиям хранения СИЗ. Личная карточка учета выдачи СИЗ.

Выдача СИЗ работникам сторонних организаций.

Инструктаж работников о правилах применения СИЗ, применение которых требует от работников практических навыков.

Правила выдачи дежурных и дополнительных СИЗ.

Порядок выдачи СИЗ с учетом климатических особенностей и сезонности. Особенности хранения сезонных СИЗ, сроки хранения сезонных СИЗ.

Практическое занятие: Определение норм выдачи СИЗ в зависимости от профессии обучающийся. Заполнение личной карточки учета СИЗ.

Тема 4. Порядок применения спецодежды и специальной обуви

Основные требования к спецодежде и спецобуви.

Основные требования и назначение. Порядок организации хранения СИЗ и ухода за ними. Ремонт.

Требования к спецодежде и спецобуви при работе с повышенными и пониженными температурами. Требования к стирке и химчистке спецодежды.

Вывод СИЗ из эксплуатации.

Маркировка защитных свойств спецодежды и обуви.

Практическое занятие: Чтение маркировки. Тренировка по использованию СИЗ.

Тема 5. Порядок применения дерматологических СИЗ

Общие сведения о дерматологических СИЗ. Средства защиты кожи при негативном влиянии окружающей среды. Защитные кремы и эмульсии.

Средства для защиты от бактериологических вредных факторов (дезинфицирующие).

Репелленты для защиты от кровососущих насекомых. Условия хранения дерматологических СИЗ.

Типовые нормы выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств.

Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами.

Тема 6. СИЗ органов дыхания, головы, зрения, слуха. Дополнительные СИЗОД

Общие сведения и виды средств индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД).

Эксплуатационные требования СИДОВ

СИЗ органов слуха и зрения. Основные сведения. Виды.

СИЗ головы. СИЗ органов зрения и лица. Общие сведения. Виды.

Практическое занятие: Чтение маркировки. Тренировка по использованию СИЗ.

Тема 7. Средства защиты от падения с высоты

Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Компоненты системы обеспечения безопасности работ на высоте. Сертификация, маркировка и техническая документация СИЗ.

Порядок прохождения периодических проверок средств защиты от падения с высоты.

Оформление дежурных СИЗ от падения с высоты. Выдача работникам дежурных СИЗ от падения с высоты. Штрафы за несоблюдение правил обслуживания и эксплуатации средств защиты от падения

Практическое занятие: Чтение маркировки. Тренировка по использованию СИЗ.

Организационно-педагогические условия реализации программы

Организационно-педагогические условия реализации рабочей учебной программы обеспечивают: реализацию рабочей программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Квалификационные требования, предъявляемые к педагогическим работникам Учебного центра, определяются ФЗ «Об образовании в РФ» и иными нормативными актами (квалификационными справочниками и/или профессиональными стандартами).

Требования, предъявляемые к должности «Преподаватель»:

- Высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование по направлению подготовки «Образование и педагогика»
- Высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена или высшее образование – бакалавриат, направленность (профиль) которого, соответствует преподаваемому предмету, курсу, модулю;
- Дополнительное профессиональное образование на базе среднего профессионального образования (программ подготовки специалистов среднего звена) или высшего образования (бакалавриата), - профессиональная переподготовка, направленность (профиль) которого, соответствует преподаваемому предмету, курсу, модулю;
- При отсутствии педагогического образования - дополнительное профессиональное образование в области профессионального образования; дополнительная профессиональная программа может быть освоена после трудоустройства.

Продолжительность учебного часа теоретических занятий составляет 1 академический час (45 минут).

Занятия очной части осуществляются в пределах рабочего дня с 08.00 до 18.00 час. С учетом пожеланий обучающихся, обеденный перерыв с 12.15 до 13.00, имеется возможность питания в пунктах общественного питания, расположенных в зоне шаговой доступности.

Обучение проводится:

1. В форме лекционных занятий в оборудованном учебном классе с использованием соответствующей учебно – материальной базы (теоретическое обучение);
2. В форме лекционных занятий – вебинаров с использованием информационно – телекоммуникационной сети Интернет;
3. В форме самостоятельной работы путем изучения теоретического учебно – методического материала по программе в дистанционном портале «Прометей».

При реализации программы применяются следующие методы обучения:

1. Словесные:
 - лекция,
 - объяснение,
 - беседа,
 - дискуссия.
2. Наглядные:
 - иллюстрация,
 - демонстрация видеофильмов.

Выбор методов обучения определяется преподавателем для каждого занятия в соответствии с составом и уровнем подготовленности слушателей, степенью сложности изучаемого материала, наличием и состоянием технических средств.

Информационно-методические условия реализации Рабочей программы включают:

- Рабочую программу;

- Учебный план;
- Календарный учебный график;
- Методические материалы и разработки;
- Расписание занятий

Материально-технические условия реализации Рабочей учебной программы соответствуют требованиям к учебно-материальной базе, предъявляемым к образовательным организациям.

Материально-технические условия реализации Рабочей учебной программы

Технические средства обучения		
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	штук	1
Мультимедийный проектор	штук	1
Экран	штук	1
Магнитно-маркерная доска	штук	1
Дистанционный курс «Использование (применение) средств индивидуальной защиты» (Прометей)	комплект	1
Учебно-наглядные пособия		
Пожарный костюм добровольца «Шанс»	штук	2
Средство самоспасения «Самоспас»	штук	1
Самоспасатель индивидуальный «Моноспас 15»	штук	1
Манекен в костюме от химического воздействия	штук	1
Жилет спасательный «Командор»	штук	3
Перчатки VECUY52	штук	1
Костюм сварочный	штук	6
Каска Мастер Vento	штук	2

Список литературы

1. Конституция Российской Федерации. Принята на всенародном голосовании 12.12.1993.
2. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ.
3. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ
4. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ
5. Федеральный закон от 09.01.1996 № 3-ФЗ «О радиационной безопасности населения»
6. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды»
7. Федеральный закон от 12.01.1996 № 10-ФЗ «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности
8. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов»
9. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
10. Постановление Правительства РФ от 25.02.2000 № 163 «Об утверждении перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет»
11. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"
12. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 2 декабря 2020 г. N 40 "Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда"
13. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
14. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 июля 2019 г. N 512н "Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин"
15. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами"
16. Приказ Минздравсоцразвития России от 17.12.2010 № 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами»
17. ГОСТ 12.4.011-89 «Система стандартов безопасности труда. Средства защиты работающих»
18. ГОСТ 12.4.284.1-2021 (EN 943-1:2015+A1:2019) "Система стандартов безопасности труда. Костюмы, изолирующие для защиты от твердых, жидких и газообразных химических веществ, включая твердые и жидкие аэрозоли. Технические требования и методы испытаний газонепроницаемых изолирующих костюмов (тип 1)"
19. ГОСТ 12.4.034-2017 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Классификация и маркировка.
20. ГОСТ 12.4.103—2020 Одежда специальная защитная, средства индивидуальной защиты ног и рук.
21. ГОСТ 12.4.103-2020 Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная защитная, средства индивидуальной защиты ног и рук. Классификация
22. ГОСТ EN 397-2020. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности

- труда. Средства индивидуальной защиты головы. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний
23. ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования
 24. Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты»

Оценочные средства

Реализация программы завершается итоговой проверкой знаний по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда, которая проводится в форме теста.

Проверка знаний осуществляется в учебном классе на территории Учебного центра.

Критерии оценки теста

За каждое правильно решенное тестовое задание присваивается по 1 баллу. Общая сумма баллов, которая может быть получена за тест, соответствует количеству тестовых заданий.

Оцениваемый показатель	Оценка	
	Неудовлетворительно	Удовлетворительно
Процент набранных баллов из 100% возможных	79 % и менее	80 % и более
Количество тестовых заданий: 25	До 19	20 и более

Тестовые задания для итоговой проверки знаний

1. Что не относится к индивидуальным средствам защиты органов дыхания:

- а) противогаз
- б) общевойсковой защитный комплект
- в) нет верного ответа

2. Что относится к индивидуальным средствам защиты органов дыхания:

- а) противогаз
- б) аптечка АИ-1, АИ-2
- в) противохимический пакет ИПП-8, 9, 10, 11

3. Наверху у защитного комбинезона фильтрующей спецодежды находится:

- а) штрипки
- б) вздержки
- в) капюшон

4. Материалом производственной спецодежды может быть:

- а) брезент
- б) шёлк
- в) синтетика

5. Материалом производственной спецодежды может быть:

- а) прорезиненная ткань
- б) тюль
- в) синтетика

6. Клапанная коробка – составная часть:

- а) респиратора
- б) противогаза
- в) ПТМ

7. Средства индивидуальной защиты не бывают:

- а) изолирующими
- б) фильтрующими
- в) поглощающими

8. В каком документе фиксируют выдачу и возврат СИЗ на предприятии?

- а) листок оснастки
- б) личное дело
- в) личная карточка работника

9. Выдаваемые работникам СИЗ не обязаны соответствовать их:

- а) весу
- б) полу
- в) размеру

10. Выберите неверное утверждение:

- а) период носки СИЗ исчисляется со дня их выдачи работнику
- б) рабочим, совмещающим профессии дополнительно не выдаются СИЗ
- в) работники должны уметь определять непригодность СИЗ к использованию
- г) ответственность за правильность использования СИЗ лежит на непосредственном руководителе работ

11. Процедура подтверждения соответствия средств индивидуальной защиты установленным нормам:

- а) сертификация
- б) декларация
- в) лицензирование
- г) утверждение

12. Средства защиты, предназначенные для защиты рабочих от загрязнений и механического травмирования:

- а) технические
- б) обезвреживающие
- в) смывающие
- г) специальные

13. За чей счет должен оплачиваться ремонт средств индивидуальной защиты работников?

- а) за счет средств работника
- б) за счет средств работодателя
- в) за счет средств фонда социального страхования

14. Опасный производственный фактор это

- а) тяжесть труда
- б) производственный фактор, воздействие которого на работающего в определенных условиях приводит к травме, резкому ухудшению здоровья, смерти

г) напряженность труда

15. Кому должны предоставляться СИЗ?

- а) всем работникам организации
- б) работникам, занятым на работах, выполняемых в особых температурных условиях
- в) работникам, занятым на работах, с вредными и (или) опасными условиями труда
- г) работникам, занятым на работах, связанных с загрязнением
- д) работникам временно переведенным на другую работу
- ж) учащимся и студентам, проходящим производственную практику или обучение

16. Как должен поступить работодатель, если работник, который трудится в опасных и вредных условиях труда, отказывается применять предоставленный ему СИЗ?

- а) отстранить сотрудника от тех работ, где он отказывается применять СИЗ
- б) осуществить соответствующую запись в трудовую книжку работника
- в) уволить работника

17. Какая ответственность будет применяться для организации, если она не выдала работникам соответствующие СИЗ, отнесенные ТР ТС к 1-му классу риска?

- а) от 2000 до 5000 руб.
- б) предупреждение
- в) от 20 000 до 30 000 руб.
- г) от 50 000 до 80 000 руб.

18. В зависимости от характера применения СИЗ на какие категории их подразделяют?

- а) общие
- б) коллективные
- в) индивидуальные
- г) специальные

19. Разрешено ли многократное использование противодумных вкладышей?

- а) разрешено
- б) не допускается

20. Допускается ли ведение карточек учета-выдачи СИЗ в электронной форме?

- а) да, только в случае обязательной персонификацией работника
- б) не допускается

21. За чей счёт осуществляется организация хранения СИЗ?

- а) специалиста охраны труда
- б) работодателя
- в) работника, использующего СИЗ

22. Как должен поступать работодатель, если у него отсутствует техническая возможность для химчистки, стирки, ремонта, дегазации, дезактивации, обезвреживания и обеспыливания СИЗ ?

- а) согласно коллективному договору, разрешает осуществлять химчистку, стирку, ремонт, дегазацию, дезактивацию, обезвреживание и обеспыливание СИЗ самостоятельно сотрудникам

б) передает эти полномочия организации, привлекаемой работодателем по гражданско-правовому договору

23. Если сотрудник имеет теплую спецодежду, где осуществляется хранение вне сезона использования?

- а) у работодателя
- б) у сотрудника дома

24. Сколько потребуется рабочих мест по ремонту спецобуви и ремонту спецодежды, если в организации осуществляют общая списочная численность равна 2000 человек?

- а) 2 рабочих места по ремонту обуви и 4 рабочих места по ремонту одежды
- б) 1 рабочее место по ремонту обуви и 2 рабочих места по ремонту одежды
- в) 1 рабочее место по ремонту обуви и 1 рабочее место по ремонту одежды

25. Разрешено ли сотрудником стирать спецодежду в домашних условиях?

- а) только в случаях, разрешённых инструкцией по эксплуатации спецодежды
- б) запрещено
- в) разрешено